



S'habiller au-delà du paraître

Comment choisir, dans les tendances mode, les vêtements qui sauront vous mettre en valeur pour obtenir une image qui vous ressemble ! Ce paraître qui vous donnera assurance et confiance en vous

Comment : Par la présentation des formes de silhouettes, des couleurs associées au teint et par les illusions d'optique créées par les vêtements.
Ainsi que démonstration avec la participation d'une ou deux volontaires.

Durée : 1 h 30

Corps et habillement

Comprendre et connaître les particularités de votre corps pour vous habiller, vous avantager et ainsi apprécier votre silhouette !

Comment : Par l'explication des différents types de silhouettes. Et par des images, voire des exemples concrets, pour connaître les besoins de votre silhouette afin d'identifier facilement les bons vêtements pour vous.

La connaissance de soi est la base de changements durables !

Durée : 1 h 30

Soyez haute en couleurs

Quelles couleurs choisir pour vous avantager ?

Quel impact ont les couleurs sur votre teint et votre énergie ?

Vous apprendrez à connaître les différences entre les divers teints existants. Vous conscientiserez vos besoins en termes de couleurs et d'association de couleurs pour choisir les bonnes teintes de vêtements, soient ceux qui vibrent au même taux vibratoire que vous !

Comment : Par la présentation des différents nuanciers de couleurs, par les diverses colorations du visage, les couleurs de cheveux.

Et, finalement, par la comparaison des pigments de couleurs associées à chacun des nuanciers.

Durée : 1 h 30

La magie des illusions d'optique

Savez-vous quelles longueurs, quels motifs choisir pour vous avantager ?

Vous verrez l'impact des petits détails qui feront toute la différence sur votre silhouette selon vos particularités physiques.

Vous deviendrez magicienne de votre paraître.

Comment : Par la présentation d'exemples concrets, vous comprendrez l'effet créé par les différentes coupes de vêtements associées aux particularités physiques.

Durée : 1 h 30

La garde-robe de transition

Vous apprendrez à sélectionner dans votre garde-robe les vêtements à utiliser pour bien vivre l'entre-saison.

Comment coordonner ensemble les différents vêtements et accessoires associés aux changements de saison en vous inspirant des nouvelles tendances mode pour savoir quoi porter dans cette courte période de transition.

En plus de savoir comment faire un ménage efficace, vous apprendrez aussi à planifier vos futurs achats à partir de vos besoins réels.

Ce processus procure bien-être et assurance.

Comment : Par des exemples concrets, des images et des trucs pour coordonner vos vêtements.

Durée : 1 h 30

Savoir magasiner

Quoi faire avant, pendant et après le magasinage ?

Mille et un trucs pour être efficace, économiser et ainsi faire des achats judicieux. Pour ENFIN acheter des vêtements que vous porterez !

Comment : Par des étapes concrètes à suivre, vous saurez quels outils utiliser pour naviguer à travers les tendances mode et cibler celles qui vous avantageront. Je vous amènerai à poser un regard positif sur vous au-delà des standards de beauté et je ferai un survol des boutiques associées aux différents types de silhouette.

Durée : 1 h 30

Coordonner ses vêtements

Connaissez-vous les couleurs et les textures qui vont ensemble ?

Savez-vous comment faire pour être différente de Madame-tout-le-monde et vous démarquer dans l'agencement de vos coordonnés ?

Je vous enseigne à mettre du relief avec bon goût dans votre garde-robe en osant les couleurs et les textures.

Comment : Par la démonstration de ce que sont les harmonies de couleurs. Je vous présente des trucs pour savoir comment marier les textures et les motifs ensemble pour obtenir un effet raffiné et personnalisé.

Durée : 1 h 30

Les accessoires

Que sont-ils ? Connaissez-vous l'impact des accessoires sur vous ? L'impact des grosseurs, des formes, des longueurs et des couleurs. Savoir les utiliser avec bon goût.

Comment : Par des exemples, vous comprendrez l'effet causé par les accessoires en lien avec votre taille, vos proportions et votre teint. Les accessoires sont la touche qui ajoute de l'originalité à vos tenues.

Durée : 1 h 30

Découvrir son style

Êtes-vous satisfaite de votre style ?

Est-ce que votre style représente vraiment votre parEtre ? Reflète-t-il qui vous êtes ?

Comment : Par la démonstration des différents styles existants.

Vous apprendrez à reconnaître les différences pour découvrir votre style à vous!

Ensemble, nous ferons l'amorce d'une réflexion pour découvrir votre signature personnelle.

Durée : 1 h 30

Au-delà du protocole vestimentaire En affaires : savoir se présenter et s'habiller

L'apparence compte pour 55 % de l'impression que vous laissez. Au-delà du protocole, apprenez à vous démarquer dans le domaine des affaires en choisissant des vêtements qui vous rehaussent tout en respectant l'éthique professionnelle. Rayonnez par l'impact de vos tenues vestimentaires.

Comment : Par la présentation des particularités physiques et de leurs besoins en termes de couleurs et de coupes. Et par la conscientisation des choix vestimentaires vs le contexte. C'est un excellent complément à une formation professionnelle.

Durée : 1 h 30

info@sylvielord.com ou 450-543-7027

Pour toute information supplémentaire contactez-moi

